



## **Plan de Seguridad para Víctimas & Sobrevivientes de Violencia doméstica**

**Que es un plan de seguridad?** Un plan de seguridad para víctimas y sobrevivientes de violencia doméstica le ayuda a evaluar su propia seguridad en cuestiones del abuso que está experimentando.

**Cuál es el propósito del plan de seguridad?** El propósito del plan seguridad es permitir a las víctimas y sobrevivientes pensar hacia dónde dirigirse para ponerse a salvo, donde obtener ayuda y recursos apropiados de acuerdo con el tipo de abuso que están experimentando. Puede ayudar a víctimas y sobrevivientes a identificar por adelantado ciertas situaciones de peligro.

**Que es lo que implica hacer un plan de seguridad?** Un plan de seguridad es sumamente personalizado para cada víctima o sobreviviente. La mayor parte de los planes de seguridad cuentan con áreas generales alrededor de las cuales se planea la seguridad de la víctima o sobreviviente. Sin embargo, cada plan de seguridad debe ser hecho a la medida del individuo y también el abuso por el cual está pasando. Un plan de seguridad es un proceso y necesita adaptarse a las necesidades de cada persona en cuanto su vida diaria y sus experiencias.

**Cuando uso un plan de seguridad?** Un plan de seguridad puede hacerse basado en una variedad de situaciones: Como responder en caso de una emergencia, tal como ser amenazado/a de un ataque físico o si ya ocurrió un ataque físico hacia la persona. Para continuar viviendo o saliendo con la pareja que ha sido abusiva, o para protegerse después de terminar la relación con una pareja abusiva.

**Que cosas deben tomarse en cuenta en un plan de seguridad?** Un Plan de seguridad debe hacerse individualmente, pero se requiere tomar en cuenta las siguientes áreas. Seguridad en un incidente violento, Seguridad al dejar una relación, Seguridad durante la relación, Seguridad en su lugar de trabajo, Seguridad y el uso de la tecnología, Seguridad emocional, etc. Un plan de seguridad debe planearse alrededor de la circunstancia individual de cada persona. Como la vida cambia, por igual el plan de seguridad.

*Estas sugerencias no aplican a cada sobreviviente en todas las situaciones. Estas deben ser usadas como guías. Favor de planear su seguridad alrededor de sus situaciones individuales y circunstancias.*